

70ª Reunión del Comité Regional de la OMS para la Región del Mediterráneo Oriental, 9–12 de octubre de 2023, El Cairo, Egipto.

EM/RC70/INF.DOC.3 Punto 2 D del Orden del Día Provisional. Ampliar la atención de salud mental: un marco para la acción.

Distinguidos miembros del Comité Regional de la OMS para el Mediterráneo Oriental:

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) alaba el compromiso continuado de la OMS para ampliar la atención de salud mental en la Región del Mediterráneo Oriental. Sin embargo, deseamos manifestar una inquietud importante: la alarmante escasez de enfermeras de salud mental en la región subrayada tanto en el Atlas de Salud Mental de la OMS 2020 como en el informe del CIE 'Fuerza laboral mundial de enfermería de salud mental: es el momento de priorizar e invertir en salud mental y bienestar'. Esta deficiencia está por debajo de la media global y tiene profundas implicaciones para la cobertura sanitaria universal.

El informe del Relator Especial ante el Consejo de Derechos Humanos (A/HRC/44/48) destaca la necesidad de un planteamiento de derechos humanos para la atención de salud mental. Respetar y defender los derechos humanos no solo promueve el bienestar y la dignidad de las personas sino que también aborda el estigma y la discriminación asociados a la salud mental. Es fundamental contar con suficientes enfermeras y enfermeras de salud mental adecuadamente preparadas para prestar cuidados centrados en la persona y basados en derechos.

Por tanto, instamos a los Estados Miembros a:

1. **Invertir en enfermería de salud mental:** es esencial elevar la importancia y visibilidad del personal de enfermería de salud mental, incluyendo una mayor financiación para formación de enfermería, en particular en atención de salud mental especializada.
2. **Invertir en formación y desarrollo profesional continuo (DPC) de enfermería:** es fundamental integrar la formación basada en competencias en los programas de pregrado, en particular el conocimiento teórico y la experiencia práctica clínica en salud mental. También es esencial apoyar el DPC en salud mental puesto que no solo fortalece un planteamiento basado en los derechos humanos sino que también garantiza que los cuidados se basen en la evidencia y estén centrados en la persona, lo cual genera mejores resultados de salud.

3. **Mejorar el acceso a los cuidados:** el CIE recomienda encarecidamente pasar de un modelo basado en instituciones a un modelo basado en la comunidad. Una estrategia fundamental para lograrlo será invertir en el personal de enfermería local actual y futuro y darle prioridad para que trabaje en estas áreas.
4. **Combatir el estigma y la discriminación:** el estigma, que predomina en la población general y en sector de la salud, es una gran barrera para tener mejores servicios de salud mental y autocuidado. Las enfermeras son los profesionales de la salud en los que más se confía y juegan un papel fundamental en la lucha contra el estigma y la discriminación en materia de salud mental. El CIE apoya la formación electrónica de Calidad y Derechos de la OMS en salud mental, que recompensa a las enfermeras que participan en esta actividad de desarrollo profesional continuo con Créditos Internacionales de Formación Continua.
5. **Colaborar con el CIE:** el CIE se dedica al avance de la enfermería en el mundo con un enfoque significativo en la salud mental. Invitamos a los Estados Miembros a aprovechar nuestros recursos, perspectivas, experiencias y conocimientos, en particular en la óptica de nuestro reciente informe para impulsar la enfermería de salud mental en la región.

Fortaleciendo al personal de enfermería de salud mental podemos conseguir que los cuidados no solo sean accesibles sino también compasivos, basados en la evidencia y orientados hacia los derechos. Esta inversión no solo es una necesidad económica o profesional sino un profundo compromiso con la salud, dignidad y derechos humanos de cada persona en la Región del Mediterráneo Oriental.

Gracias.

Enlace: CIE 2022, Fuerza laboral mundial de enfermería de salud mental: es el momento de priorizar e invertir en salud mental y bienestar - https://www.icn.ch/sites/default/files/2023-04/ICN_Mental_Health_Workforce_report_SP_web.pdf