

## **77ª Sesión del Comité Regional de la OMS para Asia Sudoriental**

### **Nueva Delhi, del 7 al 9 de octubre de 2024**

#### **Punto 9.5 del orden del día: Declaración de Paro de los ministros de Salud de los Estados Miembros en la 75ª reunión del Comité Regional de la OMS para Asia Sudoriental sobre el acceso universal a la atención y los servicios de salud mental centrados en las personas (SEA/RC75/R1)**

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) respalda la Declaración de Paro, que se centra en la mejora de los cuidados de salud mental en la región de Asia Sudoriental, donde viven 260 millones de personas con problemas de salud mental. Aunque se han hecho progresos, como la promoción de la atención basada en la comunidad, siguen existiendo importantes faltas, con una cobertura de tratamiento tan baja como el 10% en algunos países.

El CIE recomienda varias acciones clave:

- 1. Reforzar el papel de los profesionales de enfermería:** Los profesionales de enfermería son fundamentales para la atención de la salud mental, y el CIE insta a integrar la educación en salud mental en los planes de estudios de enfermería para garantizar que todos los profesionales de enfermería puedan abordar los problemas de salud mental, especialmente en los entornos comunitarios y de atención primaria.
- 2. Inversión en el personal de enfermería de salud mental:** Se necesita una mayor inversión para ampliar el papel del profesional de enfermería de salud mental de práctica avanzada (APMHNs), que son esenciales para hacer frente a las necesidades de salud mental.
- 3. Atención comunitaria y centrada en las personas:** el CIE apoya el cambio hacia servicios comunitarios de salud mental, señalando que los profesionales de enfermería, especialmente en las zonas desatendidas, son a menudo el primer contacto para los pacientes. Los equipos multidisciplinares son cruciales para una atención accesible y holística.

4. **Abordar el estigma y la discriminación:** La estigmatización sigue siendo un obstáculo para los cuidados. El CIE solicita que se integren estrategias de reducción de la estigmatización en la educación de enfermería y en los esfuerzos de salud pública para fomentar entornos integradores.
5. **Adopción de las directrices del CIE sobre enfermería de salud mental:** El CIE insta a los Estados miembros a que adopten sus directrices generales, que se centran en la educación, la práctica y la reglamentación de la salud mental de alta calidad.

El CIE concluye solicitando a los Estados miembros que inviertan en el personal de enfermería, amplíen la atención comunitaria y apliquen sus directrices para lograr el acceso universal a los servicios de salud mental centrados en las personas.