

77° Sesión del Comité Regional de la OMS para Asia Sudoriental

Nueva Delhi, del 7 al 9 de octubre de 2024

Punto 9.6 del orden del día: Seguimiento de los progresos y plan de aceleración para las ENT, incluida la salud bucodental y la atención oftalmológica integrada, en la región de Asia Sudoriental (SEA/RC75/R2)

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) reconoce los crecientes problemas de salud pública que plantean las enfermedades no transmisibles (ENT), la salud bucodental y la atención oftalmológica integrada en la región de Asia Sudoriental, donde las ENT son responsables del 62% de las muertes, incluidos nueve millones de fallecimientos anuales. El CIE destaca el papel fundamental que desempeñan los profesionales de enfermería en la prevención, la detección y la gestión de las ENT, así como en la mejora de la salud bucodental y ocular.

Entre las principales recomendaciones figuran:

1. **El papel del profesional de enfermería en la prevención y el control de las ENT:** El personal de enfermería es a menudo el primer punto de contacto para los pacientes, son cruciales para promover estilos de vida saludables y gestionar enfermedades crónicas como la hipertensión, la diabetes y el cáncer. El CIE pide una mayor inversión en la formación de las enfermeras para que dirijan servicios integrados de ENT, especialmente a nivel de atención primaria, capacitándolos para gestionar las enfermedades crónicas y prevenir las complicaciones.
2. **Reforzar la atención bucodental:** Las enfermedades bucodentales, como la caries dental y el cáncer de boca, son importantes retos sanitarios. El CIE aboga por integrar la salud bucodental en la gestión de las ENT y en los servicios de atención primaria. Se debe formar al profesional de enfermería para que preste cuidados básicos de salud bucodental, promueva la higiene y detecte

los primeros signos de cáncer bucodental, en particular en las comunidades insuficientemente atendidas.

3. **Mejorar los servicios de atención oftalmológica:** Con el 30% de la población mundial de ciegos y deficientes visuales en la región, la atención oftalmológica es una prioridad creciente. El CIE apoya la incorporación de la salud ocular a la atención primaria, lo que permite a los profesionales de enfermería detectar y tratar deficiencias visuales como la retinopatía diabética.
4. **Avanzar en los enfoques multisectoriales:** El CIE insta a la colaboración entre sectores para abordar los factores de riesgo de las ENT, como el consumo de tabaco y la mala alimentación. Los profesionales de enfermería deben liderar la promoción de la salud y abogar por políticas que fomenten entornos más sanos.

El CIE hace un llamamiento a los Estados Miembros para que adopten sus recomendaciones, inviertan en el personal de enfermería y permitan a los profesionales de enfermería trabajar con todo su potencial en la lucha contra las ENT, la salud bucodental y la salud ocular.