



Consejo Internacional de Enfermeras  
La voz global de la enfermería

Press Information . Communiqué de presse . Comunicado de prensa

---

## Las enfermeras soportan la carga de la pandemia concurrente de salud mental

**Ginebra, Suiza; 20 de junio de 2022** — El Consejo Internacional de Enfermeras celebra el nuevo informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) [\*\*Informe mundial sobre salud mental: transformar la salud mental para todos\*\*](#) lanzado el 17 de junio de 2022, que pone de relieve la persistente escasez de fuerza laboral como uno de los mayores retos que impide actuar eficazmente en materia de programas de salud mental. Sencillamente no hay suficientes profesionales sanitarios para cubrir la demanda en todo el continuo de cuidados, que abarca las labores de prevención, promoción, tratamiento y rehabilitación en tema de salud mental y bienestar.



Las enfermeras conforman el mayor número de proveedores de atención de salud mental en todo el mundo y son responsables de la coordinación de la mayoría de los cuidados a los pacientes. Sin embargo, existe una significativa escasez de fuerza laboral en casi todos los países. El problema es mayor en los países de renta baja y media-baja donde se concentra menos del 5% de las enfermeras de salud mental.

El CIE está igualmente preocupado por la salud mental de las enfermeras que se enfrentan al trauma colectivo resultante de la pandemia, así como a malas condiciones laborales, escasez de personal y otras dificultades.

La Presidenta del CIE, Dra. Pamela Cipriano, ha declarado:

"Se ha producido la tormenta perfecta en relación con las enfermedades mentales. Infrافیnanciación crónica y prolongada, mala planificación y reglamentación irresponsable junto con una pandemia, cambio climático y crisis política. Todo ello ha puesto de manifiesto y ha agravado los retos de salud mental en todo el mundo y es necesario trabajar en todos los países para fortalecer la atención correspondiente.

La pandemia ha sido un potente catalizador para exponer las debilidades de nuestros sistemas de salud, en particular su enfoque hacia la salud mental, lo cual también ha arrojado luz sobre el hecho de que la salud mental es más que solo una problema de salud puesto que también representa una crisis socioeconómica. Debe considerarse igual que una pandemia que afecta a nuestras comunidades".

Tal y como establece el informe de la OMS sobre salud mental<sup>i</sup>, los costes humanos y para la comunidad son inmensos:

- **Sin tratamiento suficiente** – El 71% de las personas con psicosis no reciben servicios de salud mental
- **Extensión** – 1 de cada 8 personas vive con una enfermedad mental

- **Sin recursos suficientes** – La atención de salud mental padece carencias graves de recursos y menos del 2% de los presupuestos sanitarios se dedican a salud mental.

Además, hay otras consecuencias:

- **Coste** – Se calcula que la pérdida de productividad económica acumulada asociada a la salud mental asciende a 16,3 billones de dólares estadounidenses en todo el mundo. Los costes directos e indirectos de la salud mental se calcula que superan el 4% del PIB, es decir más que el coste del cáncer, la diabetes y las enfermedades respiratorias crónicas juntos.<sup>ii</sup>
- **Aislamiento** – Estigma, discriminación y una mala protección legal impiden la participación de las personas en las comunidades.
- **Limitaciones para la vida** – Las personas con enfermedades mentales graves y persistentes fallecen 10-20 años antes que la población general.<sup>iii,iv</sup>

El informe también trata el estigma del personal de salud mental y de quienes padecen enfermedades mentales. Asimismo, insta a incrementar la atención de salud mental comunitaria, fortalecer la atención primaria, desinstitucionalizar las instalaciones de salud mental, mejorar la integración entre servicios de salud y ofrecer el abanico completo de servicios de salud mental. En este entorno se optimiza la labor de las enfermeras de salud mental y es posible obtener el mayor retorno de la inversión.

El Director General del CIE Howard Catton ha declarado:

"El CIE felicita a la OMS por su trabajo en cuestión de salud mental y por este nuevo informe. El mundo está siendo testigo del aumento de las necesidades de salud mental pero continúa siendo un área que sorprendentemente sigue sin recibir la financiación necesaria. Creemos que las enfermeras son una parte importante de la solución para cubrir las necesidades de salud mental e instamos a un esfuerzo concertado e inversiones para abordar esta crisis. Comprometerse a mejorar la salud mental es una inversión para una vida y un futuro mejores para las personas, las comunidades y el mundo entero.

Las enfermeras de salud mental son fundamentales para mejorar el acceso a atención de salud mental profesional que no solo mejorará la vida de millones de personas sino que también tendrá resultados positivos para el mundo entero. En la actualidad, el CIE está elaborando un informe sobre el personal de salud mental destacando algunos de los problemas que afectan a la enfermería de salud mental y abordando soluciones eficaces y responsables para esta crisis de fuerza laboral. El fortalecimiento de la atención de salud mental comienza por equipar y dotar de los recursos adecuados a la fuerza laboral de enfermería".

La enfermería de salud mental es una especialidad en el campo de la enfermería que proporciona cuidados holísticos a personas en riesgo de experimentar o que ya están experimentando trastornos por abuso de sustancias o problemas comportamentales con el fin de promover su bienestar físico y psicosocial. Pone énfasis en las relaciones interpersonales como instrumentos terapéuticos y considera los factores ambientales que influyen en la salud mental. Las enfermeras de salud mental no solo prestan cuidados físicos sino que utilizan la socialización, activación y comunicación con sus pacientes para crear entornos seguros y cómodos que promueven cambios positivos.

El crecimiento, el fortalecimiento y la inversión en la fuerza laboral de enfermería de salud mental es uno de los pilares sobre los que se sustenta un sistema de salud eficaz y capaz de abordar la carga de enfermedades de salud mental. Para ello, habrá que trabajar en varias áreas como la formación, retención, contratación internacional, modelos de prestación de servicios y gobernanza clínica de la enfermería.

\* \* \*

## Nota para los editores

El **Consejo Internacional de Enfermeras** (CIE) es una federación de más de 130 asociaciones nacionales de enfermeras en representación de los millones de enfermeras en todo el mundo. Dirigido por enfermeras y liderando la enfermería en el ámbito internacional, el CIE trabaja para garantizar cuidados de calidad para todos y políticas de salud sólidas a nivel global.

Para más información, le rogamos se ponga en contacto con Gyorgy Madarasz, Responsable de Prensa, escribiendo a [madarasz@icn.ch](mailto:madarasz@icn.ch)  
Tel.: +41 22 908 01 16

<https://www.icn.ch/es>

---

<sup>i</sup> OMS (2022). *Informe mundial sobre salud mental: transformar la salud mental para todos*. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240049338>

<sup>ii</sup> Trautmann, S., J. Rehm, and H.U. Wittchen, *The economic costs of mental disorders: Do our societies react appropriately to the burden of mental disorders?* EMBO reports, 2016. **17**(9): p. 1245-1249.

<sup>iii</sup> National Mental Health Commission, *Equally Well Consensus Statement: Improving the physical health and wellbeing of people living with mental illness in Australia*. 2016, NHMC: Sydney.

<sup>iv</sup> Liu, N.H., et al., *Excess mortality in persons with severe mental disorders: a multilevel intervention framework and priorities for clinical practice, policy and research agendas*. World psychiatry : official journal of the World Psychiatric Association (WPA), 2017. **16**(1): p. 30-40.