

El CIE avala el nuevo programa de formación de la OMS para mejorar la salud mental

Ginebra, Suiza, 11 de noviembre de 2022 - El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) felicita a la Organización Mundial de la Salud (OMS) por la elaboración de su curso en línea del [programa de formación electrónica de Calidad y Derechos \(QualityRights\)](#) sobre salud mental, recuperación e integración comunitaria. El CIE apoya este trabajo y se complace al afirmar que cumple el estándar para obtener puntos de formación continua de enfermería acreditada.

La Presidenta del CIE, Dra. Pamela Cipriano, ha declarado: "Los cursos de formación para apoyar mejor la salud mental y el bienestar de las personas a las que cuidan pueden marcar una enorme diferencia en la calidad de vida de los demás. Este programa específico de formación es de fácil acceso y los miembros de la familia de enfermería que lo lleven a cabo también tendrán beneficios personales gracias a las lecciones que extraerán. Llega en un momento muy oportuno porque sabemos que las enfermeras y los trabajadores sanitarios siguen experimentando angustia por la pandemia en todo el mundo. Animo a las enfermeras en todas partes a tomarse el tiempo necesario para cursar este programa por el bien de sus pacientes y por su propia salud mental y bienestar".

El curso, a disposición en 11 lenguas, cubre un amplio abanico de temas como el cuidado de la propia salud mental, el apoyo a los amigos, familia y colegas en relación con su salud mental, y el abordaje del estigma, discriminación, abuso y coerción en los servicios de salud mental.

Las enfermeras y los estudiantes de enfermería que finalicen el curso entero recibirán 24 Créditos Internacionales de Formación Continua en Enfermería (ICNEC) como reconocimiento de su culminación de 24 horas de desarrollo profesional continuo: no hace falta presentar solicitud al CIE.

Los puntos ICNEC constituyen evidencia de desarrollo profesional continuo y se pueden utilizar en el ámbito del perfil o cartera profesional de una enfermera como demostración de su competencia continuada, y pueden serle requeridos para cuestión de registro, renovación de la licencia y avance en la carrera profesional.

La Enfermera Jefe de la OMS Elizabeth Iro ha afirmado: "Animo a todas las enfermeras y parteras a cursar la formación electrónica de Calidad y Derechos sobre salud mental. Será muy útil para proporcionar opciones e información a las personas con las que trabajan y a las que cuidan sobre posibilidades de tratamiento; así como para ofrecer alternativas al aislamiento y al encierro; y promover la recuperación, la esperanza y la integración comunitaria".

La enfermera jefe del CIE, Michelle Acorn, ha declarado: "Insto al mayor número posible de la familia de enfermería formada por 28 millones de enfermeras a participar en este programa, que ofrece a las enfermeras y a otros trabajadores sanitarios a título individual las herramientas para salvaguardar su propia salud mental y para abordar problemas como el estigma, discriminación y abusos que se han puesto de manifiesto en una serie de informes significativos esta semana, incluido el [Informe de Salud Mental](#) del CIE."

Durante el lanzamiento mundial de la formación electrónica de Calidad y Derechos en abril de 2022, el Director General, Dr. Tedros, declaró: "La formación electrónica de Calidad y Derechos imparte los conocimientos esenciales y las habilidades necesarias para construir servicios de

salud mental con capacidad de respuesta. Ofrece una nueva perspectiva, comprensión y orientación sobre cómo cuidar de la propia salud mental y cómo apoyar a los demás. Hay que sustituir el estigma y la discriminación por esperanza, aceptación e integración. No se pueden seguir tolerando prácticas coercitivas, violencia y abandono".

La OMS ha declarado tener el ambicioso objetivo, a través de la formación electrónica de Calidad y Derechos, de formar al menos a cinco millones de alumnos en todo el mundo para finales de 2024, lo cual repercutiría en la vida de 500 millones de personas con problemas de salud mental o discapacidades psicosociales.

La formación electrónica de Calidad y Derechos está a disposición de forma gratuita [aquí](#).

* * *

Nota para los editores

El **Consejo Internacional de Enfermeras** (CIE) es una federación de más de 130 asociaciones nacionales de enfermeras en representación de los millones de enfermeras en todo el mundo. Dirigido por enfermeras y liderando la enfermería en el ámbito internacional, el CIE trabaja para garantizar cuidados de calidad para todos y políticas de salud sólidas a nivel global.

Para más información, le rogamos se ponga en contacto con Gyorgy Madarasz, Responsable de Prensa Sénior, escribiendo a madarasz@icn.ch
Tel.: +41 22 908 01 16

<https://www.icn.ch/es>