



El CIE apoya plenamente el informe WISH/OMS que insta a una mayor actuación para proteger la salud mental de las enfermeras y otros trabajadores sanitarios

Ginebra, Suiza; 6 de octubre de 2022 - Un informe de la Cumbre Mundial para la Innovación en Salud (WISH) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) pone de manifiesto las repercusiones negativas de la pandemia de COVID-19 en la salud mental de las enfermeras y otros trabajadores sanitarios.

El informe, sobre el cual ha asesorado el Director General del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), señala que se ha fallado a la hora de proteger la salud mental y el bienestar de los trabajadores sanitarios y asistenciales, y que al menos la cuarta parte de ellos han declarado que padecen ansiedad, depresión y síntomas de agotamiento.

Hablando en el lanzamiento de [Our duty of care: A global call to action to protect the mental health of health and care workers](#) (Nuestro deber de cuidar: un llamamiento mundial a la acción para proteger la salud mental de los trabajadores sanitarios y asistenciales) en la conferencia WISH celebrada en Doha, Catar, el Sr. Catton ha declarado que los ciudadanos se han dado cuenta del valor de las enfermeras durante la pandemia pero que los políticos están menos interesados en transformar los elogios en inversión:

"Históricamente se valora poco la enfermería. Los políticos argumentan a favor de invertir en la economía, infraestructuras y tecnologías pero nunca se habla de invertir en enfermería, la profesión que es una divisa infravalorada y devaluada. Las enfermeras han de tener condiciones de trabajo dignas, en particular apoyo a la salud mental, y han de sentirse valoradas y se tiene que reconocer la diferencia que marcan. Quieren que los empleadores y los gobiernos escuchen su voz y obviamente también quieren una remuneración justa por su conocimiento, experiencia y dedicación".

El Sr. Catton ha comentado que en la gran mayoría de países las enfermeras reciben el sueldo medio que reconoce el conjunto de la economía o un salario inferior:

"¿Las enfermeras son realmente el trabajador medio, y qué indica su sueldo a ese nivel o inferior sobre nuestra forma de valorarlas? Las enfermeras del mundo se merecen un aumento de sueldo por el bien de toda nuestra salud".

El Director General del CIE ha puesto énfasis en que en la salud hay que incluir la salud física y la salud mental, y esta última se ha visto profundamente afectada por la pandemia de COVID-19:

"Llevamos hablando con las enfermeras desde el comienzo de la pandemia y su salud mental ha sido motivo de preocupación desde el primer día. Me impresiona la complejidad de los problemas: estrés y agotamiento, por supuesto, pero también hemos visto enfermeras víctimas de abusos y agresiones, y también teniendo que lidiar con los antivacunas que les dicen que "La COVID es una farsa, no es real", nada más haberse enfrentado a la dura realidad de la pandemia.

La intensidad de la pandemia ha sido bastante diferente respecto a lo que las enfermeras estaban acostumbradas puesto que muchas de ellas han tenido que ponerse en el papel de

los seres queridos de los moribundos durante sus últimos momentos. Ha sido un trauma colectivo para la fuerza laboral de enfermería y ha tenido su coste".

El informe pone de relieve diez actuaciones políticas que la WISH y la OMS deben llevar a cabo inmediatamente, en particular invertir en aquellos entornos y culturas laborales que evitan el agotamiento, promueven el bienestar del personal y apoyan la calidad de los cuidados.

* * *