

## Liderazgo de enfermería en la resistencia a los antimicrobianos

*23 de noviembre de 2023 - Con ocasión de la Semana de la Resistencia a los Antimicrobianos, 18-24 de noviembre de 2023, el CIE colaboró con Dr. Enrique Castro-Sánchez, RGN PhD MPH BSc DipTropNurs PgDip PgCert DLSHTM FHEA FEANS, Profesor Sénior en Retos Globales (Salud Planetaria), Universidad Brunel de Londres, Reino Unido, en el siguiente estudio de caso:*



Las infecciones difíciles de tratar forman parte de los retos globales más acuciantes para la salud humana y animal, y a menudo se deben al mal uso o uso excesivo de antibióticos. Los gobiernos en todo el mundo han aplicado medidas para frenar las infecciones resistentes a los fármacos a través de planes nacionales que abogan por la participación de todos los trabajadores de la salud en las actuaciones para mejorar el uso de los antibióticos. Sin embargo, la colaboración del personal de enfermería en esta área siempre ha sido bastante limitada por toda una serie de motivos.

En los últimos diez años, el Dr. Enrique Castro-Sánchez ha trabajado con colegas de otras profesiones y países para explorar los factores subyacentes que obstaculizan la colaboración y el liderazgo del personal de enfermería en iniciativas para mejorar las decisiones sobre los antibióticos y su uso. No hay ningún servicio sociosanitario o grupo de pacientes libre de la amenaza de las infecciones resistentes a los fármacos. Un informe sobre su frecuencia y distribución en todo el mundo señala que en 2019 aproximadamente 1,2 millones de personas habían fallecido por esta causa, y que en otros 4 millones de casos las infecciones resistentes a los antibióticos habían sido un factor influyente.<sup>1</sup> El personal de enfermería en todas las áreas y entornos de cuidados en algún momento participa en las decisiones sobre el uso de antibióticos.

Por ejemplo, el Dr. Castro-Sánchez y sus colaboradores se han dirigido a todas las instituciones de educación superior en los cuatro países de Reino Unido que imparten cursos de pregrado en salud humana y animal para contrastar sus

---

<sup>1</sup> Antimicrobial Resistance Collaborators. Global burden of bacterial antimicrobial resistance in 2019: a systematic analysis. Lancet. 12 de febrero de 2022; 399(10325):629-655. doi: 10.1016/S0140-6736(16)00684-X Epub 19 de enero de 2022. Erratum in: Lancet. 1 de octubre de 2022; 400(10358):1102.

planes de estudios sobre optimización de los antimicrobianos (RAM)<sup>2</sup>. RAM es el término paraguas que se refiere a las actividades dirigidas a mejorar el uso de los antibióticos, y cualquier laguna que pueda explicar en parte la reticencia del personal de enfermería a participar en actividades al respecto se puede abordar más adelante. Las conclusiones han sido sorprendentes. Solo el 36% de las facultades de enfermería enseñan todos los componentes de la RAM, con una media de diez horas de formación en todo el grado de enfermería. Investigadores de organismos nacionales de salud pública y educación para la salud han replicado estos resultados apoyando así la incorporación en 2018 de un requisito específico sobre la RAM entre los estándares de competencia que tienen que demostrar todas las enfermeras registradas en Reino Unido.

Las lagunas detectadas en el estudio no solo apuntaban a la ausencia de contenido de RAM en los planes de estudios de enfermería de pregrado en Reino Unido sino también a la falta de modelos de competencia adecuados en la práctica. Por estos motivos, el Dr. Castro-Sánchez ha colaborado con Molly Courtenay, Profesora de Prescripción de Enfermería en la Universidad de Cardiff, para desarrollar competencias nacionales e internacionales en materia de RAM para el personal de enfermería. Entre ellas se encuentran ámbitos esenciales como prevención y control de infecciones, diagnóstico de infección, prescripción de antimicrobianos, cuidados centrados en la persona y práctica colaborativa interprofesional (Courtenay et al, 2019). Además, la Profesora Courtenay y el Dr. Castro-Sánchez han trabajado con líderes internacionales en la elaboración del primer libro hasta la fecha sobre enfermería de resistencia a los antimicrobianos escrito por enfermeras para enfermeras. Otras colaboraciones con la Asociación Europea de Enfermeras Especialistas han permitido diseñar recursos educativos gratuitos sobre prevención y control de infecciones, vacunación y optimización de los antimicrobianos (<https://esno.org/microbialissues.html>).

La importante labor de modelación de la formación nacional e internacional sobre este tema se ha visto complementada por la investigación de modelos de figuras de enfermería de RAM en Reino Unido que podrían ayudar a los servicios de atención de salud y a los proveedores de formación a implementarlos y apoyarlos (Castro-Sánchez, 2019). Casualmente, esta investigación ha sido posible gracias a una beca de la Fundación Florence Nightingale en Reino Unido para aprender del personal de enfermería en Sudáfrica y Ruanda. La primera Cumbre Internacional de Enfermeras de Optimización, organizada en el Centro Nacional de prevención y Gestión de Infecciones en la Escuela Imperial de Londres, se ha centrado en el liderazgo y la colaboración ante un público multidisciplinar e internacional.

---

<sup>2</sup> Castro.Sanchez, E; Drumright, LN; Gharbi, M; Farrell, S. & Holmes, AH (29 Feb 2016). Medical, Dental, Pharmacy, Nursing and Veterinary Education in the United Kingdom. PLOS One. Disponible en: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0150056>



Por último, el Dr. Castro-Sánchez ha trabajado con médicos, farmacéuticos y desarrolladores de software en el diseño de 'On call: antibiotics' ('De guardia: antibióticos'), el primer videojuego para formar a los profesionales de la salud sobre el uso óptimo de los antibióticos (disponible [aquí](#)). El juego se basa en un conjunto clave de comportamientos que hay que demostrar al gestionar antibióticos de manera que los clínicos, incluido el personal de enfermería, aprendan las consecuencias de las decisiones que toman al respecto, además de comprender la influencia de los pares, pacientes y el regulador de esta cuestión.

Sin lugar a dudas, el personal de enfermería se encuentra en una posición ideal para contribuir y liderar intervenciones para mejorar el uso de los antibióticos puesto que es clave de cara a influenciar los determinantes más amplios de las infecciones y modelar así la necesidad de antimicrobianos. Además, su perspectiva holística sobre la salud y la vida de las comunidades a las que atiende enriquecería las opiniones actuales sobre la necesidad de tener en cuenta la interacción entre la salud humana, la salud animal y la salud ambiental.

Noviembre de 2023

#### **Acerca del autor:**

Enrique Castro-Sánchez combina los puestos de Profesor Sénior en Retos Globales, (Salud Planetaria) en la Universidad Brunel de Londres, Reino Unido; Profesor Honorífico en la Unidad de Investigación de Protección de la Salud en Infecciones Nosocomiales y Resistencia a los Antimicrobianos en la Escuela Imperial de Londres, Reino Unido; y Profesor Visitante en la Universidad de las Islas Baleares, España.

Los intereses investigadores de Enrique abarcan la influencia de las políticas en las intervenciones en materia de RAM, el efecto de las desigualdades, en particular una escasa alfabetización en salud, en los comportamientos de prevención de infecciones, el diseño y evaluación de modelos de cuidados innovadores en relación con la RAM y la colaboración de la sociedad en las infecciones, la resistencia a los antimicrobianos y las vacunaciones. Ha sido consultor para la OMS sobre liderazgo para la prevención y el control de infecciones y la optimización de los antimicrobianos.

Tiene un Doctorado en Enfermería por la Universidad de Alicante (España) y un Máster en Salud Pública por la Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres. Cuenta con amplia experiencia en enfermedades infecciosas, tuberculosis y VIH. Enrique es Alumno de la Fundación Florence Nightingale, Editor Jefe de la revista *Infection Ecology and Epidemiology*, Editor Asociado de las revistas *BMC Public Health*, *BMC Health Services Research* y *JAC-AMR*, además de haber sido nombrado Líder Emergente en Enfermedades Infecciosas Internacionales en 2016 por la Sociedad Internacional para las Enfermedades Infecciosas.