



Press Information . Communiqué de presse . Comunicado de prensa

---

## **Actualización del CIE sobre el COVID-19: la nueva orientación sobre salud mental y apoyo psicosocial contribuirá a aliviar los efectos del estrés en el personal sometido a gran presión**

**Ginebra, Suiza, 27 de febrero de 2020** – El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) continúa en estrecho contacto con la Organización Mundial de la Salud (OMS), además de seguir ofreciendo apoyo a nuestras Asociaciones Nacionales de Enfermería (ANE) en relación con el COVID-19.

Los últimos datos de la OMS sugieren que, a pesar de una posible disminución de la propagación del virus COVID-2019 en China, existen brotes preocupantes en varios países, en particular Corea del Sur, Italia e Irán. El CIE está en contacto permanente con nuestras asociaciones en estos países brindándoles apoyo, en especial gestionando un fondo solidario para ayudar a las áreas más azotadas de China. Junto con la OMS, estamos monitorizando de cerca la propagación del virus en colaboración con nuestras asociaciones en los países afectados.

El CIE celebra que la OMS tenga previsto publicar esta semana orientación sobre salud mental y apoyo psicosocial para los afectados por el virus y el personal que les cuida.

El estrés y la ansiedad son una reacción normal en una situación de crisis. De ahí la importancia de ofrecer apoyo psicológico allá donde se necesita, en particular para quienes soportan la carga de prestar cuidados a los enfermos en estas circunstancias.

Muchas enfermeras van a realizar turnos de trabajo largos y estresantes durante los cuales se expondrán a gran cantidad de sufrimiento humano. Su bienestar mental es extremadamente importante para que puedan seguir prestando cuidados de la mejor calidad posible.

El CIE monitorizará los efectos de la orientación de salud mental y de otra índole, y estará encantado de recibir observaciones y comentarios de las ANE y las enfermeras a título individual sobre su eficacia.

Seguimos preocupados sobre la disponibilidad de equipos de protección individual para las enfermeras que trabajan en estrecho contacto con pacientes infectados. La OMS ha declarado un incremento en la producción y distribución de estos equipos, pero nosotros vamos a seguir monitorizando la situación para garantizar que las enfermeras no se ponen en peligro en el transcurso de su trabajo.

La Presidenta del CIE Annette Kennedy ha afirmado:

“Las fotografías que hemos visto de enfermeras agotadas demuestran que están poniendo las necesidades de los pacientes por delante de las suyas. Siempre es una

lección de humildad ver a nuestras colegas dar un paso al frente cuando son necesarias, aunque al hacerlo se expongan a peligros en sus puestos de trabajo.

Quiero recordar a todas las enfermeras la importancia de cuidarse y de enseñar a sus pacientes y colegas cómo realizar un buen control de infecciones. Todos hemos de cuidar de nosotros mismos ante cualquier posibilidad de estar en riesgo de contraer esta peligrosa infección. En realidad, se trata de aplicar medidas sencillas pero eficaces entre las que destaca lavarse las manos con frecuencia y eficacia.”

El Director General del CIE Howard Catton ha declarado:

“A menudo oímos que las enfermeras están en primera línea en la atención de salud, pero en la lucha contra este nuevo virus mortal las enfermeras *son* la primera línea de defensa. El CIE seguirá garantizando que sus voces se escuchan y presionará a la OMS y a los gobiernos para proporcionarles los recursos vitales que necesitan.

‘Muchas enfermeras ahora estarán muy cansadas tras sus largos y estresantes turnos de trabajo en las áreas afectadas por lo que instamos a los empleadores a garantizar que reciben descansos adecuados durante sus turnos y entre los mismos de manera que puedan seguir cumpliendo con su deber con compasión y valentía.

‘Esta semana hemos preguntado a nuestros colegas en la OMS qué más se puede hacer para asegurar que las enfermeras reciben equipos de protección individual (EPI) adecuados y hemos recibido garantías de que se están fabricando y suministrando más equipos a las áreas afectadas. Seguiremos monitorizando la situación y ofreciendo apoyo y asesoramiento donde proceda.”

\* \* \*

### **Nota para los editores**

El **Consejo Internacional de Enfermeras** (CIE) es una federación de más de 130 asociaciones nacionales de enfermeras en representación de los millones de enfermeras en todo el mundo. Dirigido por enfermeras y liderando la enfermería en el ámbito internacional, el CIE trabaja para garantizar cuidados de calidad para todos y políticas de salud sólidas a nivel global.

Para más información, le rogamos se ponga en contacto con Gyorgy Madarasz, Responsable de Prensa, escribiendo a [madarasz@icn.ch](mailto:madarasz@icn.ch)  
Tel.: +41 22 908 01 16

[www.icn.ch](http://www.icn.ch)  
[#ICNurses](https://www.instagram.com/ICNurses)